

# EMOTIONAL CARE

## Prendersi cura delle proprie emozioni

*L'aspetto delle cose varia secondo le emozioni; e così noi vediamo magia e bellezza in loro, ma, in realtà, magia e bellezza sono in noi. (Kahlil Gibran)*

### Obiettivi

- Migliorare la competenza nella gestione delle emozioni.
- Stimolare nei partecipanti un nuovo linguaggio e nuovi strumenti di immediata applicazione.
- Facilitare una nuova consapevolezza emotiva come strumento per la soluzione di conflitti.
- Facilitare la creazione di nuove strategie emozionali.
- Fornire strumenti per l'autovalutazione e l'auto aggiornamento delle competenze emotive.

### Destinatari

Questo percorso, grazie all'apprendimento dei principi dell'Intelligenza Emotiva, fornirà al Personale socio assistenziale gli strumenti, conoscitivi ed operativi, necessari alla gestione delle dinamiche emozionali nelle relazioni con pazienti, familiari e collaboratori.

Il Corso di Formazione è rivolto a Psicologi, Infermieri, Fisioterapisti; è aperto a 25 iscrizioni, delle quali 10 riservate al personale interno, per il quale il corso è gratuito.

### Docente

Dott.ssa Chiara Francesca

### Struttura dell'intervento e contenuti

#### Giovedì 24 settembre 2009

##### Conoscere e gestire le emozioni

Ore 8.45

- Registrazione dei partecipanti
- Saluto del Presidente Sig Fabrizio Rossi

Ore 9.00 - 13.00

- Esplorare il mondo delle emozioni
- Le emozioni e gli automatismi della mente

Ore 11.00 Coffee Break

- Le emozioni e la comunicazione

Ore 13.00 - 14.00 Pausa pranzo

Ore 14.00 - 18.00

- Come dominare l'emotività
- Dinamiche emotive: come riconoscerle

#### Martedì 29 settembre 2009

##### Sviluppare l'intelligenza emotiva

Ore 8.45

Registrazione dei partecipanti

Ore 9.00 - 13.00

- Come sviluppare l'intelligenza emotiva
- Come usare l'intelligenza emotiva

Ore 11.00 Coffee Break

- Come elaboriamo gli eventi esterni
- Addestramento alla creazione di nuove strategie

Ore 13.00 - 14.00 Pausa pranzo

Ore 14.00 - 18.00

- Definizione del proprio progetto di sviluppo emotivo

### Sede del corso

Auditorium della Casa di Riposo di Badia Polesine (Rovigo) - Riv. San Nicolò, 118

### Modalità di iscrizione

La quota d'iscrizione per gli esterni è di euro 50, IVA compresa. L'iscrizione si intende perfezionata nel momento in cui la Casa di Riposo confermerà l'iscrizione e sarà versata la quota prevista. La priorità d'iscrizione sarà determinata sulla base della data di arrivo delle richieste.

### Note in caso di disdetta iscrizione

La distetta deve pervenire entro il 19 settembre 2009 ore 12 a mezzo fax.

### Modalità di pagamento

Il pagamento della quota di iscrizione è possibile tramite versamento sul c/c 06700210112T, intestato alla Casa di Riposo di Badia Polesine, presso la Tesoreria della Cassa di Risparmio del Veneto, Cod IBAN IT 83 I 06225 12 294 06700210112T, specificando nella causale il titolo e la data del corso.

### Segreteria organizzativa

Sig.ra A. Fozzato  
tel. 0425/597804  
arianna.fozzato@caripdelsorriso.it

### Dati per la fatturazione

Intestatario della fattura

---

Se l'intestatario è un Ente indicare se si tratta di:

ente pubblico

ente privato

Indirizzo:

---

---

Partita IVA:

---

Codice Fiscale:

---

Tel.

---

Timbro e firma

Alla scheda di iscrizione dovrà essere allegata obbligatoriamente la copia del versamento